06.06.2023

X

М.А. Большухина
Директор
Подписано: подпись директора

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План-схема годового цикла подготовки рассчитана на 39 недель обучения непосредственно в школе.

Академическим часом считать 45 минут.

Учебный план.

№ п/п	Название раздела	Кол-во часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Теория	3	3	0	контрольные нормативы
2.	ОФП	16	1	15	контрольные нормативы
3.	СФП	8	1	7	контрольные нормативы
4.	Техническая подготовка	7	2	5	Наблюдение
5.	Психологическая подготовка	3	2	1	Наблюдение
6.	Аттестация	2	0	2	тестирование
7.	Общее количество часов	39	9	30	

* ОФП – общая физическая подготовка
* СФП – специальная физическая подготовка